

いたやだより No. 154

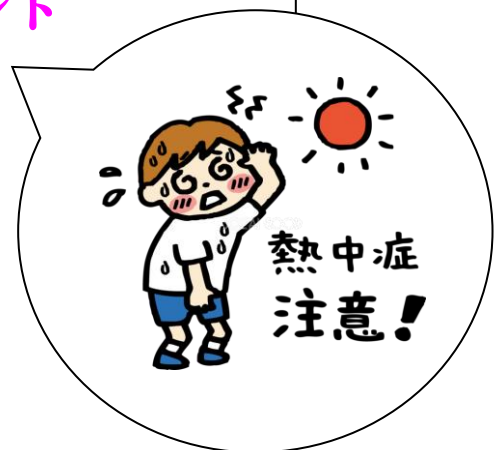
梅雨明けもして、いよいよ夏本番になりました。
異常な暑さに、けっこう疲弊している方も多いように思います。
熱中症予防対策をして、この夏を乗り切りましょうね！

～お願いとご協力～

コロナが5類となりましたが、当院では、感染予防のため、これまで通り、院内へ入るすべての方に、必ずマスク着用をお願いしています。
又、来院時の検温も、引き続きお願いします。
風邪症状の方や熱のある方は、来院前にあらかじめ電話でご相談下さい。
又、入院患者さんのご面会については一部緩和されていますので、お問い合わせ下さい。

夏バテ対策の7つのポイント

- 1、生活リズムを整える
- 2、冷房で身体を冷やさない
- 3、入浴は湯船に浸かる
- 4、睡眠をしっかりとる
- 5、適度な運動を心がける
- 6、こまめに水分補給する
- 7、栄養バランスの良い食事を心がける



～いたや職員だより～

7/8、7/19に院内感染研修として「手洗いのタイミング」、身体拘束研修として「スピーチロック」について研修を行いました。

