

いたやだより No. 153

梅雨になり、じめじめした季節になってきました。
じめじめしているのも嫌ですが、梅雨が明けて暑くなってくるのも嫌ですね。
今年も猛暑と言われていますが、どんな暑さになるのか怖いですね。

～お願いとご協力～

コロナが5類となりましたが、当院では、感染予防のため、これまで通り、院内へ入るすべての方に、必ずマスク着用をお願いしています。
又、来院時の検温も、引き続きお願いします。
風邪症状の方や熱のある方は、来院前にあらかじめ電話でご相談下さい。
又、入院患者さんのご面会については一部緩和されていますので、お問い合わせ下さい。

～梅雨型熱中症に注意！！～

梅雨の時期は急激に温度が上がり、湿度も高くなるため、体の体温調節機能がうまく働かなくなり、放熱できず熱が体内にたまりやすくなります。熱中症は、急激な高温多湿の環境に体が適応できなくなった時に発症します。

<要因>

隠れ脱水、汗が蒸発しにくい、体が暑さに慣れていない

<症状>

熱失神・・・立ちくらみ、めまい、血圧低下、一時的な失神
熱けいれん・・・全身倦怠感、嘔吐、頭痛、集中力低下
熱射病・・・汗をかかなくなる、意識障害

<予防と対策>

日頃から適度な運動、食事、睡眠を十分にとる
水分・塩分の補給
室内の風通しをよくしたり、エアコンで室温調節する



～いたや職員だより～

5/31、6/6に医療機器安全管理院内研修として「災害と一次救急」のテーマで研修を行いました。

