

# いたやだより No. 151

ようやく温かくなり、桜の見ごろも終わったかと思ったら、いきなり暑くなってきました。花粉が飛んだり、黄砂が飛んだり、アレルギーの方には辛い時期ですが、免疫が落ちないように、規則正しい生活をしましょうね！

## ～お願いとご協力～

コロナが5類となりましたが、当院では、感染予防のため、これまで通り、院内へ入るすべての方に、必ずマスク着用をお願いしています。

又、来院時の検温も、引き続きお願いします。

風邪症状の方や熱のある方は、来院前にあらかじめ電話でご相談下さい。

又、入院患者さんのご面会、お見舞いは、ご家族以外の方はご遠慮下さい。

## ～ゴールデンウィークのお知らせ～

ゴールデンウィークの診察は、下記の通りとなります。

日	月	火	水	木	金	土
4/21 休み	22 9:00~18:00	23 9:00~18:00	24 9:00~18:00	25 9:00~18:00 整形休み	26 9:00~18:00	27 9:00~18:00
日	月	火	水	木	金	土
4/28 休み	29 休み	30 9:00~18:00	5/1 9:00~18:00	2 9:00~18:00 整形休み	3 休み	4 休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00 整形休み	9:00~18:00	9:00~18:00

(但し、12:30~13:30は昼休みとなります) ★受付は30分前にお願ひ致します。

## 5月31日は世界禁煙デーです！

WHOによると、世界中でタバコの煙害で毎年600万人近くが死亡、そのうち60万人が受動喫煙による非喫煙者といわれています。このまま対策をとらなければ、2030年までに毎年800万人がタバコの煙害で死亡するとされています。

近年、「電子タバコだから大丈夫」という人もいますが、現在まだ調査、研究中ですが、海外では、電子タバコが原因と疑われる健康被害も起きています。

この機会に、健康面、経済面も考えて、禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか！

ニコチン タール 約200種類の有害物質 約70種類の発がん物質  
100,000種類の未知の化学物質  
一酸化炭素 約9,700種類の既知の発がん物質

肺(はい)が「いいえ」と言っています

Commit to quit  
WHO テーマ:禁煙に取り組もう  
公益財団法人結核予防会  
Japan Anti-Tuberculosis Association (JATA)