

# いたやだより No.149

今年の冬は、急なドカ雪もありましたが、比較的暖冬でしたね。  
そのせいか、今年は早くに花粉症に悩まされている方が多いようです。  
まだまだ寒暖差があり、体調を崩しやすいので、気を付けてくださいね！

## ～お願いとご協力～

コロナが5類となりましたが、当院では、感染予防のため、これまで通り、院内へ入るすべての方に、必ずマスク着用をお願いしています。

又、来院時の検温も、引き続きお願いします。

風邪症状の方や熱のある方は、来院前にあらかじめ電話でご相談下さい。

又、入院患者さんのご面会、お見舞いは、ご家族以外の方はご遠慮下さい。

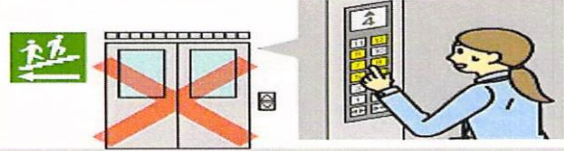
## 大きな地震が起きたら

tenki.jp 知る防災

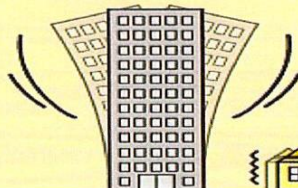
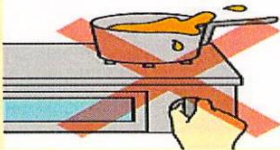
高層階では家具が転倒・移動することがあるので机の下など安全な場所で身を守る



地震が起きた際は階段を使用するエレベーター乗車中は全階のボタンを押す



慌ててガスコンロの火を消しに行かない



建物、ブロック塀、看板などから離れる



## ～ちょっと余談～

2023年「サラっ有一句！わたしの川柳コンクール」(第一生命) 100選より抜粋

マスクなし 2年目社員の 笑顔知る  
新NISA 孫と推し株 思案中  
また来たか 妻の宅配 カード俺  
ポイ活で どんどんたまる アプリ数  
正社員 副業もやる 二刀流  
新卒の 部下の扱い 子に習う  
コロナ明け 断る理由 一つ減り  
ダイエット 動画だけ見て 痩せた気に  
子を使い 指示する妻の 腹話術  
集まれば 昔恋バナ 今健康  
上司より 上手な妻の 人使い  
物価高 見ざる買わざる 店行かず  
サブスクの 解約出来ず エンドレス  
定年後 夢はあったが 夢のまま  
フードロス 意識しすぎて 食べすぎた  
孫の顔 見て緩むのは 頬、財布  
いい上司 人気と休み うまく取る  
電子化を 教えるために 紙がいる  
もやしまで 裏切りだした 物価高

増えるのは 税と贅肉 減る贅沢  
七冠を 応援し飲む 八岳目  
昇給が 物価高には 追いつかず  
50代 給与も肩も 上がらない  
アレとソレ 用事済むのが 日本流  
「どう生きる」AIに聞く 我が老後  
部長より チャットAI 頼る部下  
わが家でも「アレ」で通じる 老い二人  
先生が 子らに教わる タブレット  
コロナ明け 出社で改善 夫婦仲  
地図アプリ 見ながら迷い 人に聞く  
子は動画 俺は老化 2倍速  
偶然か？ 豪華な夕食 俺いない  
高いたかーい 子供に嘆く 物価高  
頼み事 チャットとお任せ GPT  
もしもして 話した相手 ガイダンス  
不用品 捨てればゴミが 売ればエコ  
脱マスク 化粧忘れて マスク着け  
新人に 言えない上司 言う新人