

いたやだより No. 142

毎日毎日暑い日が続いています。夏バテで、体調が良くない方も増えています。電気代が気になるところですが、身体のためにも、エアコンは活用しましょう。水分補給だけでなく、しっかり食事をして、体調管理に努めてくださいね。

～お願いとご協力～

3月13日より「マスク着用は個人の判断に委ねる」「医療機関の受診時はマスク着用を推奨する」という政府の指針が出ましたが、当院では、感染予防のため、これまで通り、院内へ入るすべての方に、必ずマスク着用をお願いすることとします。

又、来院時の検温も、引き続きお願いいたします。

風邪症状の方や熱のある方は、あらかじめ申し出るか、電話でご相談下さい。

又、入院患者さんのご面会、お見舞いは、ご家族以外の方はご遠慮下さい。

熱中症予防の5つのポイント

- 1、上手にエアコンを使いましょう
- 2、暑くなる日は要注意しましょう
- 3、喉が渇く前に水分を補給しましょう
- 4、おかしいと思ったら病院へ行きましょう
- 5、周りの人にも気配りしましょう



～ちょっと余談～

～暑さ対策川柳～

おさんぽは 熱・蜜さけて 早朝に
炎天下 距離とる水とる マスクとる
デキル人 まめにとります メモと水
のど飴を 塩飴に替える 衣替え
鬼暑い 水の補給に 全集中
熱中症 見守り隊と 孫が来る
シルバーへ 補水の声かけ 金メダル
「BTS?」「B(帽子)に(T)タオルに(S)水筒よ」
水筒を 畑のばあばへ ウーバー便
「水」と「年」 上手にとってる 幸齢者
クーラーは 孫だと思って ケチらない