

最近、テレビなどでも「秋バテ」という言葉をよく聞くようになりました。夏から秋になり、急に一日の気温差が激しくなり、身体がそれについていけずに体調不良を来す状態のことです。ゆっくりお風呂に入ったり、温かいものを食べて身体を温め、十分な睡眠をとるように心がけてくださいね！

～お知らせ～

インフルエンザの予防接種を行っております。
予約は不要です。

1回目 3000円 2回目 2500円 (一般の方)

65歳以上の方 1200円 (接種券をお持ち下さい)

尚、ご自宅に接種券の届いている方は、接種券と一緒に予診票もご記入の上、ご来院ください。(期限があるので、ご注意下さい)

- ※ 2回接種の方は、1回目接種後1～4週後に2回目を接種して下さい。
- ※ インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間から3～5ヶ月とされています。

～いたや職員だより～

毎年の恒例行事になっている慰安旅行がありました。

10月19～20日、まず第1班が楽しんできました。

行き先は岐阜！

1日目は長良川温泉で宿泊し、温泉、宴会を楽しみ、2日目は、金華山、岐阜城、土岐アウトレットに行き、日頃の疲れを癒してきました。

ちなみに踊っているのは、ケアマネージャーの松村です！趣味の踊りを披露してくれました。

