

# いたやだより No. 102

世間では「コロナ、コロナ」と騒がれ、テレビでは毎日感染者数の報告が流れ、不安になっている方も多いと思います。これだけ流行っていれば、移る可能性も十分あると思います。移らないように、手洗い、マスク、不要の外出を控えるのはもちろんですが、普段から、免疫力を上げるように、体力をつけたり、バランスの良い食事をとることも大切です。自分の身は、自分で守るしかありません。早くコロナが終息することを願うばかりですね。

## ～お知らせ～

2020年4月より、板谷医院2階（旧デイケアふれ愛）にて、整形外科の診療を始めることになりました。

診療は、月、火、水、金、土曜日 9時～18時です。

（但し 12:30～13:30 はお昼休みとさせていただきます。）

（木、日曜、祝日は休診です）

※受付は、17時半までには済ませるようお願いします。

受付や会計は今までと同じ場所なので、

板谷医院の正面玄関より入り、受付して下さい。

※尚、注射や物理療法(電気療法など)が中心で、

リハビリは行っておりません。

※ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

## ～新型コロナウイルス肺炎について～

次の症状がある方は、病院を受診する前に、帰国者・接触者相談センター（南加賀保険福祉センター）へご相談し、指示に従って下さい。

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
  - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の症状が 2 日程度続く場合



**南加賀保険福祉センター0761-22-0796（日祝も含め 24 時間対応）**



センターでご相談の結果、疑いのある方は専門の「帰国者・接触者外来」を紹介されるので、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診して下さい。