

いたやだより No. 109

秋になったかと思ったら、日に日に寒くなってきました。
最近、コロナのことよりもクマの方が心配で、連日クマの目撃情報が耳に入ります。
散歩やウォーキングもなかなかできない状況になっています。
早くクマが冬眠に入り、平穏な日常が戻ってくるといいですね。

～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

インフルエンザの予防接種を行っています。予約は不要です。
午前中は込み合いますので、午後からをお勧めします。

一般の方 **3200 円**

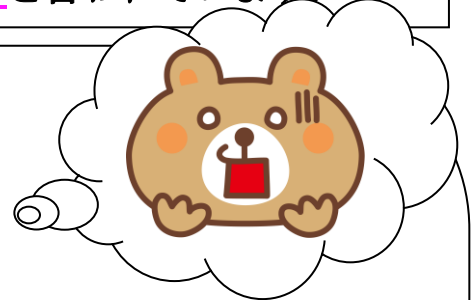
(※助成券をお持ちの方はご持参下さい。)

65 歳以上の方 **無料 (接種券持参の方のみ)**

尚、ご自宅に接種券の届いている方は、接種券と一緒に予診票もご記入の上、ご来院ください。(期限があるので、ご注意ください)

※インフルエンザ予防接種の効果は、
接種後 2 週間から 3 ～ 5 ヶ月とされています。

もしクマに出会ったら・・・



●遠くにクマがいることに気がついた時

落ち着いてその場から離れましょう。
クマを驚ろかすので、大声を出したり走って逃げるのはやめましょう。
写真をとるためフラッシュを使うのもやめましょう。

●近くにクマがいることに気がついた時

落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。その際、クマに背を向けずに、クマを見ながら、ゆっくり落ち着いて後退してください。

●すぐ近くで出会った時

慌てた人の急な動作で驚いて、攻撃してくることがあるので、冷静に慌てず、クマが立ち去ってからその場を離れましょう。

突発的に襲われたら、以下の防御態勢をとって身を守ってください。

- 首、顔、腹部の急所を守るために、首の後ろに両手を回し、うつぶせになります。
- リュックサックを背負っている場合、背負ったままでいると攻撃を防御します。
- 転がされたりしても、元の防御姿勢に戻って耐えましょう。