

いたやだより No. 82

異常気象のせいなのか、ここ数年、夏は異常なくらいの暑さになっていますね。連日の猛暑で、熱中症で救急搬送される方、又、熱中症で亡くられる方も出てきています。日中はなるべく外へ出るのを避けたり、家でもエアコンをつけて涼しい環境にしたり、喉が渴いていなくても、こまめに水分をとるなど、自分で自分の身を守りましょう。めまいや吐き気、頭痛、こむら返りなど、熱中症症状が出た場合は、早めに受診して下さい。

～お知らせ～

7月より毎週火曜日午前中に金大呼吸器内科の柳村先生の診察が始まりました。よろしくお願ひします。

呼吸器内科の診察は、火曜、木曜の午前中です。



やなぎむら なおひろ
柳村 尚寛

- ◎出身地 新潟県長岡市
- ◎卒業大学 新潟大学
- ◎趣味 釣り、ウィンタースポーツ
- ◎一言 地域の医療にお役に立てる

～いたや職員だより～

7月14日(土)に、毎年恒例のバーベキューを土山ぶどう園にて行いました。

今年は、今流行りのアヒージョや、チーズタッカルビなど、変わりネタもあり、とても美味しかったです。

お肉をたくさん食べ、体力をつけて、この猛暑を乗り越えたいと思います。

