

いたやだより No. 81

梅雨に入り、じめじめした天気が続いています。梅雨明けすると一気に夏がやってきます。今年の夏は、又猛暑になるかもしれませんね。暑い時は、意識して、水分補給を行って下さいね。

～もし地震が起きたら？～

- ◎**まずは安全第一**
 - 身の安全を確保（家具から離れ、テーブル、机、ベッド、布団などの下へ）
 - 特に頭を保護（座布団、クッション、枕などで頭の保護）
 - 守るものがない場合は、手のひらを下にして左右から両手で頭を覆う（動脈保護と頭部直撃回避）
- ◎**すばやい消火・火の始末**
 - 大きく揺れている場合は無理に消さない（火傷の原因に）
 - 揺れが収まって消火の掛け声を（手分けして調理器具や暖房器具の火を消す）
 - ガス臭い場合も換気扇や電気機器は使用せず窓を開放（ガスに引火の危険性）
 - 火災発生時は「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも助けを求める（初期消火）
- ◎**同居の方の安否確認**
- ◎**避難出口の確保** 外に出るための玄関ドアや勝手口、窓を開けていつでも逃げられるように。余震でドアが開閉できなくなることもある。
- ◎**水の確保** まだ水が出るようなら、お風呂やポリタンクなどに溜められるだけ溜める
- ◎**慌てて外に飛び出さない** ガラスや看板などの落下物、ブロック塀、切れた電線、又は見慣れた階段や道路が損壊しているかもしれない
- ◎**正確な情報収集** テレビ、ラジオなど。
携帯電話も有効ですが、貴重な連絡手段なので充電切れに注意

～いたや職員だより～

6月14、22日に職員全員を対象に医療安全対策院内研修を行いました。テーマは「診療所における医療安全の取り組み」。今回は、特に患者さん取り違えを中心に研修を行いました。今後も、常に気を引き締めていきたいと思っております。

